

הקשר בין התנהגות סביב ארוחה, קשיי וויסות חושי וחסרים תזונתיים בילדים אוטיסטים

יעל שמעיה MSc, RD, דיאטנית פגים, פעוטות וילדים בעלי צרכים מיוחדים, מרכז רפואי העמק

לילדים בעלי הפרעה על הספקטרום האוטיסטי (ASD) קשיים מוכרים סביב נושא האכילה מסיבות שונות. בררנות, סרבנות, חוסר התקדמות במרקמים, בעיות התנהגות בעת האכילה, קשיי בליעה, אגירת מזון בפה ועוד. קשיים סביב האכילה מהווים קושי רב למשפחתו וסביבתו של הילד ועל כן יש חשיבות רבה להתייחסות וטיפול בקשיים אלה במסגרת טיפול רב מקצועי, כמו כן לבעיות אלה השפעות אפשריות על טיב צריכת רכיבי התזונה.

בהרצאה זו אציג תוצאות מחקר שנערך בהנחייתה של הדיאטנית דר' סיגל אילת, דר' לידיה גביס, דר' יעל לייטנר ופרופ' שמעון רייף.

במחקר נמצאו קשיי התנהגות וחסרים תזונתיים גבוהים יותר אצל ילדים אוטיסטים בהשוואה לאחאים בעלי התפתחות טיפוסית וכן בהשוואה לקבוצת ביקורת מותאמת גיל ומין. נמצא קשר בין קשיי התנהגות בזמן ארוחה לקשיים בוויסות חושי.

אציג גם את נקודת המבט שלי בנושא תפקיד הדיאטנית במסגרת טיפולי רב מקצועי. תפקיד זה הוא ייחודי וחיוני לבריאות המטופלים, בעיקר בנושא מניעת חסרים תזונתיים.